

# DOMESTIC VIOLENCE SAFETY PLAN



City of Phoenix



ARIZONA COALITION  
TO END SEXUAL & DOMESTIC VIOLENCE

## Things to Think About

- Consider calling 9-1-1, if you are in danger.
- Safety for yourself and children is your priority.
- Trust your intuition and gut! You know what is best for you and your children.
- Help and resources are available.
- Leave when least expected, with no indications of your plans.
- Identify trusted individuals to talk to about the violence; i.e. friends, family, and neighbors.
- Think about a safe place to go.
- Teach children how to dial 9-1-1 or find a trusted adult for help.
- In a threatening situation, avoid areas in the home that can be dangerous with limited access or potential weapons; i.e. kitchen, bathrooms, or bedrooms.
- Learn more about technology safety and change social media and email passwords.
- If necessary, notify your workplace of the situation (change work hours, obtain an escort to your car, provide a copy of the protective order).

## Safety Planning Preparation & Checklist

- ID, Social Security Card(s), driver's licenses
- Birth certificates, passports, visa, work permit
- Immunization and school records, insurance cards
- Medication, glasses, hearing aids
- Marriage/divorce or custody orders
- Copy of protective order (restraining order)
- Cell phone/charger, keys, important numbers
- Cash, credit/ATM cards, bank account information
- Rental agreement, mortgage papers, car title/ins
- Safety plan for pet
- Keep your safety plan in a secure place

## Help and Resources

National Domestic Violence Hotline .....	1-800-799-SAFE (7233)
Safe DV Services..... (Maricopa County Shelters)	1-844-723-3387
Maricopa Behavioral Health Crisis Line..	1-800-631-1314
Family Advocacy Center.....	602-534-2120
Senior Helpline .....	602-264-4357
ACESDV Sexual & Domestic Violence Services Helpline.....	1-800-782-6400

# PLAN DE SEGURIDAD DE VIOLENCIA DOMÉSTICA



Municipalidad de Phoenix



## Sugerencias de planificación de seguridad

### CONSIDERA LLAMAR 9-1-1 SI ESTÁ EN PELIGRO

- Su prioridad es su **SEGURIDAD** y la de sus hijos.
- Llame al 9-1-1 y no cuelgue la llamada si no puede salir de la casa.
- **¡Confíe en su instinto!**
- Salga inesperadamente, no dé indicaciones de sus planes.
- Identifique personas de confianza para hablar sobre la violencia; por ejemplo, amigos, familiares y vecinos.
- Tenga un plan de escape, un lugar seguro donde puedan ir usted y sus hijos.
- Enséñele a sus hijos a marcar el 9-1-1 o a buscar a un adulto si se necesita ayuda.
- En una situación amenazante, evite áreas de la casa que puedan ser peligrosas con acceso limitado o con objetos que puedan ser utilizados como armas; por ejemplo: cocina, baños o recámaras.
- Borre sus cuentas de medios sociales y cambie las contraseñas de sus correos electrónicos.
- Mantenga su seguridad en el trabajo sobre la situación (cambie sus horarios, obtenga un acompañante que la lleve a su carro, provea una copia de la orden de protección).

## Planificación para su seguridad Preparativos y lista de verificación

- ID, tarjeta/s del Seguro Social, licencia de manejo
- actas de nacto., pasaportes, visas, permiso de trabajo
- historial escolar y de vacunas, tarjetas de seguro médico
- medicamentos, lentes, aparatos auditivos
- órdenes judiciales de custodia, matrimonial o de divorcio
- copia de orden de protección (orden de alejamiento)
- celular y cargador, llaves, números importantes
- dinero en efectivo, tarjetas de crédito y ATM, datos de cuentas bancarias
- contrato de arrendamiento, papeles de hipoteca, seguro y título de su auto
- plan de seguridad para sus mascotas, de aplicarse
- guarde su plan de seguridad en un lugar seguro
- La ayuda y los recursos están disponibles

## Números telefónicos de emergencia

Línea Nacional de Violencia Doméstica .....	1-800-799-SAFE (7233)
SAFE servicios de VD .....	1-844-723-3387 (Refugios del Condado de Maricopa)
Línea telefónica de salud mental y crisis de Maricopa. ....	1-800-631-1314
Asesoramiento y Consejería del Centro de Abogacía Familiar de Phoenix.....	602-534-2120
Línea de ayuda para personas de la tercera edad .....	602-264-4357
Línea directa de asesoramiento legal de la coalición.....	1-800-782-6400
Centro de Información y Asistencia a Mexicanos (CIAM) .....	1-855-463-6395